

**KECEMASAN TERHADAP STATUS LAJANG
DAN KECERDASAN EMOSI PADA WANITA BEKERJA**

SKRIPSI



No. INDUK	
TGL TERIMA	12:02.2007
Buku	PST
No. BUKU	
KCP	

OLEH:

Elsye Kurniawan Chandra

NRP: 7103002033

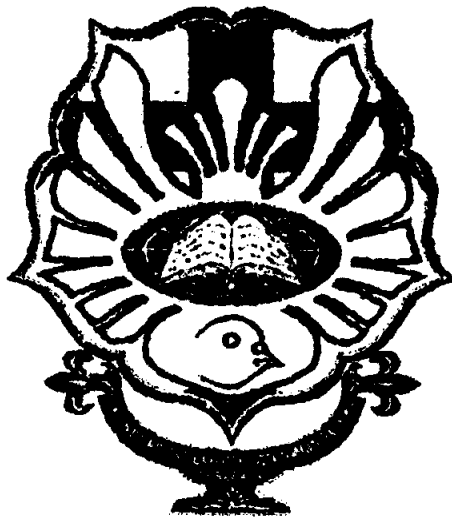
**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006**

KECEMASAN TERHADAP STATUS LAJANG DAN KECERDASAN

EMOSI PADA WANITA BEKERJA

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi**



OLEH:

Elsye Kurniawan Chandra

NRP:7103002033

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Elsy Kurniawan Chandra

NRP : 7103002033

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:


Kecemasan Terhadap Status Lajang dan Kecerdasan Emosi pada Wanita Bekerja

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 11 September 2006

Yang membuat pernyataan,


Elsy Kurniawan Chandra

HALAMAN PERSETUJUAN

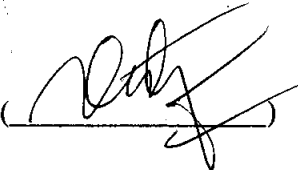
SKRIPSI

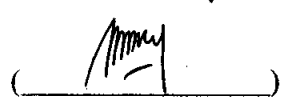
KECEMASAN TERHADAP STATUS LAJANG DAN KECERDASAN EMOSI PADA WANITA BEKERJA

Oleh :

Elsye Kurniawan Chandra
NRP 7103002033

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Erimida Simanjuntak, M.Sc ()

Pembimbing pendamping : May Yustika Sari, S.Psi. ()

Surabaya, 11 September 2006

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan

Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

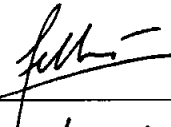
Pada tanggal 7 Oktober 2006

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,

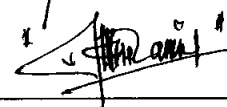
(Y. Yettie Wandansari, M. Si)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Y. Yettie Wandansari, M. Si

()

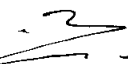
2. Sekretaris : Domnina Rani Puna Rengganis, M. Si

()

3. Anggota : May Yustika Sari, S. Psi

()

4. Anggota : F. Yuni Apsari, M. Si

()

PERSEMBAHAN

*HASIL KARYA INI KUPERSEMBAHKAN UNTUK
TUHAN, MAMA & PAPA*

MOTTO

*YOU GROW UP THE DAY YOU HAVE THE FIRST REAL
LAUGH-AT YOUR SELF*

Ethel Barrymore

*HANYA HIDUP UNTUK ORANG LAINLAH YANG
DISEBUT HIDUP YANG BERMANFAAT*

Albert Einstein

*SATU-SATUNYA SUMBER PENGETAHUAN ADALAH
PENGALAMAN*

Albert Einstein

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkatNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat memberikan masukan yang bermanfaat bagi setiap pembaca.

Pada proses penulisan dan penyelesaiannya peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti taklupa mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Ibu Ermida L. Simanjuntak, M.Sc.**, selaku Pembimbing Pertama yang telah memberikan banyak masukan dan membantu peneliti menyelesaikan skripsi.
2. **Ibu May Yustika Sari, S.Psi.**, selaku Pembimbing Kedua yang telah banyak membantu peneliti dalam tata penggunaan bahasa serta memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi.
3. **Mbak Dina, mbak Wati dan mbak Eva**, yang sudah membantu peneliti membuat surat-surat untuk keperluan skripsi.
4. **Papa dan mama**, yang sudah banyak mendukung dan mengeluarkan biaya untuk pendidikan peneliti.
5. **Koko Ervin**, yang banyak memberikan semangat pada peneliti di saat senggang. *You are the best brother for me!!*
6. **Mbak Mirna, Ce Vina dan Lisa**, yang sudah membantu peneliti dalam penyebaran angket.

7. **Semua responden peneliti**, yang sudah bersedia mengisi angket penelitian peneliti.
8. Teman-temanku, **Dewi, Erna, Fanny, Jessica, Theresia, Rani, Maurene**, yang selalu bersama menemani peneliti baik dalam suka maupun duka selama 4 tahun ini. Aku senang bisa kerja sama dengan kalian!!! *Thank you friends.*
9. **Yudi**, yang juga sudah banyak membantu, mengajari serta memberi semangat peneliti. *Thank you very much!*
10. **Semua dosen Psikologi Widya Wandala Surabaya**, yang telah membimbing dan mengajar peneliti selama perkuliahan.
11. Teman-teman, yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan mendukung peneliti selama ini.

Dengan menyadari keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulisan tugas akhir ini pun tidak luput dari kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik demi perbaikan tugas akhir ini yang sepenuhnya merupakan tanggung jawab penulis.

Surabaya, 11 September 2006

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstraksi.....	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN.....	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	8
1.3. Rumusan Masalah.....	8
1.4. Tujuan Penelitian.....	8
1.5. Manfaat Penelitian.....	9
 BAB II. LANDASAN TEORI.....	10
2.1. Kecemasan Terhadap Status Lajang.....	10
2.1.1. Pengertian kecemasan	10
2.1.2. Pengertian lajang.....	11
2.1.3. Pengertian kecemasan terhadap status lajang.....	11
2.1.4. Macam-macam kecemasan.....	12
2.1.5. Gejala-gejala kecemasan.....	12
2.1.6. Teori kecemasan Nevid, Rathus, & Greene.....	15
2.1.7. Faktor-faktor penyebab kecemasan.....	16

2.2. Kecerdasan Emosi.....	20
2.2.1. Pengertian kecerdasan emosi.....	20
2.2.2. Teori kecerdasan emosi dari Goleman.....	21
2.2.3. Aspek kecerdasan emosi.....	24
2.3. Masa Dewasa Awal.....	25
2.3.1. Pengertian masa dewasa awal.....	25
2.3.2. Ciri-ciri dewasa awal.....	26
2.3.3. Tugas-tugas perkembangan dewasa awal.....	26
2.3.4. Alasan melajang.....	28
2.3.5. Dampak atau efek hidup tanpa nikah.....	29
2.5. Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Kecemasan Terhadap Status Lajang Pada Wanita Bekerja	30
2.6. Hipotesis.....	31
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	32
3.1. Identifikasi Variabel.....	32
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	34
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	36
3.6. Teknik Analisis Data.....	37
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	38
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	38
4.2. Persiapan Penelitian.....	41
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	42
4.4. Hasil Penelitian.....	44
4.4.1. Hasil uji validitas.....	44
4.4.2. Hasil uji reliabilitas.....	45
4.4.3. Deskripsi identitas subjek, data variabel penelitian, dan pertanyaan terbuka.....	46

4.4.3.1. Deskripsi identitas subjek penelitian.....	46
4.4.3.2. Deskripsi data variabel penelitian.....	46
4.4.3.3. Deskripsi data pertanyaan terbuka.....	48
4.4.4 Uji asumsi.....	53
4.4.4.1 Uji normalitas.....	53
4.4.4.2. Uji linearitas.....	54
4.4.5. Uji hipotesis.....	54
 BAB V. PENUTUP.....	 56
5.1. Bahasan.....	56
5.2. Keterbatasan penelitian.....	60
5.2. Simpulan.....	61
5.3. Saran.....	62
 DAFTAR PUSTAKA.....	 64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blue print</i> Skala Kecemasan Terhadap Status Lajang.....	35
Tabel 2. <i>Blue print</i> Skala Kecerdasan Emosi.....	36
Tabel 4.1. Sebaran aitem Skala Kecemasan Terhadap Status Lajang.....	44
Tabel 4.2. Sebaran aitem Skala Kecerdasan Emosi.....	45
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi kecemasan.....	47
Tabel 4.4. Distribusi usia subjek.....	48
Tabel 4.5. Distribusi penghasilan subjek.....	49
Tabel 4.6. Distribusi alasan melajang.....	49
Tabel 4.7. Distribusi aktivitas di luar.....	50
Tabel 4.8. Distribusi kekhawatiran orangtua.....	50
Tabel 4.9. Distribusi usaha mencari pasangan.....	51
Tabel 4.10. <i>Cross Table</i> antara usia, jabatan dengan kecemasan terhadap status lajang.....	52
Tabel 4.11. <i>Cross Table</i> antara lama melajang dengan kecemasan terhadap status lajang	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Coding Skala Kecemasan Terhadap Status Lajang,.....	67
Lampiran 2. Coding Skala Kecerdasan Emosi.....	68
Lampiran 3. Reliabilitas Aitem Skala Kecemasan Terhadap Status Lajang..	69
Lampiran 4. Reliabilitas Aitem Skala Kecerdasan Emosi.....	75
Lampiran 5. Uji Normalitas Kecemasan Terhadap Status Lajang.....	84
Lampiran 6. Uji Normalitas Kecerdasan Emosi.....	85
Lampiran 7. Uji Linearitas.....	86
Lampiran 8. Uji Hipotesis.....	87

Elsye Kurniawan Chandra (2006). "Kecemasan Terhadap Status Lajang dan Kecerdasan Emosi pada Wanita Bekerja". *Skripsi Sarjana Strata 1*. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Kecemasan merupakan suatu respon emosional manusia yang dapat dialami oleh wanita dewasa yang masih lajang. Ketika individu menginjak usia dewasa, maka tugas perkembangan yang akan dilalui yakni bekerja dan membangun sebuah keluarga. Namun, kepadatan jam kerja sering membuat wanita dewasa awal yang bekerja memiliki keterbatasan waktu untuk mencari pasangan sehingga pada usianya yang semakin dewasa timbullah rasa cemas. Salah satu faktor yang diduga dapat membantu meminimalkan kecemasan terhadap status lajangnya adalah kecerdasan emosi. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana hubungan antara kecemasan terhadap status lajang dengan kecerdasan emosi pada wanita bekerja.

Subjek penelitian ($N=30$) adalah wanita lajang yang belum memiliki pasangan berusia 25-35 tahun yang bekerja di Bank Danamon, Bank Permata dan Bank Swadesi di wilayah Surabaya. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket yang terdiri dari Skala Kecemasan Terhadap Status Lajang, skala Kecerdasan Emosi, dan pertanyaan terbuka. Oleh karena salah satu variabel dalam penelitian ini yaitu kecerdasan emosi menunjukkan distribusi yang tidak normal maka data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi non parametrik *Kendall's Tau b*.

Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar -0.387 dengan $p = 0.003$ ($p < 0.05$) yang berarti bahwa ada hubungan negatif antara kecemasan terhadap status lajang dengan kecerdasan emosi. Semakin tinggi kecerdasan emosinya semakin rendah kecemasannya dan semakin rendah kecerdasan emosinya semakin tinggi kecemasannya. Namun korelasi ini tergolong rendah. Secara deskriptif diperoleh hasil bahwa sebagian subjek memiliki tingkat kecemasan yang tergolong rendah (70%) sedangkan sumbangan efektifnya sebesar 14.97%.

Kata Kunci:

Kecemasan, Kecerdasan emosi, Status lajang